

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

31 марта 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	33,80
Сыр порциями	10 гр	2,32	2,95		36	10,86
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	14,53	14,65	68,45	394	45,99
Батон пшеничный	20 гр	2,20	0,87	17,40	78,6	2,09
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,77
Итого по категории :	555	22,87	21,79	115,23	669,2	94,51
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100 гр	0,96	6,07	3,64	70	36,25
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	5,52	8,62	12,78	168,86	20,44
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	58,33
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	37,86
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	2,30
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	5,27
Итого по категории :	895	28,69	44,81	110,92	971,73	163,33
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	15,84	254	30,90
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	19,65
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	350	10,88	13,54	43,22	419	61,47
Итого :	1 800	62,44	80,14	269,37	2 059,93	319,31

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66	32,36
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	37,86
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	14,71
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	26 гр	1,92	0,45	26,38	117	1,96
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	616	20,09	21,05	94,13	603	100,89
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	8,45	85,7	23,08
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	21,35
Жаркое по-домашнему (свинина) 90/160	250 гр	17,57	42,14	38,52	547	87,97
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	41 гр	3,03	0,37	20,13	96,12	3,12
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	22,30	98,5	13,60
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	951	28,93	52,95	132,69	1 084,67	162,92
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Макароны отварные с сыром	180 гр	17,60	9,07	42,33	334	55,77
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,54
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,77
Итого по категории :	420	20,75	9,69	73,16	465,29	61,00
Итого :	1 987	69,77	83,69	299,98	2 152,96	324,81

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	16,64
Рыбные палочки	100 гр	11,16	14,65	16,67	266	110,02
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	37,86
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	3,07
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	13,68	55,8	3,21
Итого по категории :	630	22,36	21,15	108,57	831,27	173,68
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	26,88
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	16,97
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	7,15	7,78	4,67	150	74,35
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	13,99
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	22,30	98,5	13,58
Итого по категории :	900	22,15	25,84	118,80	831,4	153,45
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Антика"	26 гр	2,00	4,50	17,00	120	14,40
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Яблоки свежие	130 гр	0,52	0,52	12,74	61,1	14,20
Итого по категории :	356	3,52	5,02	49,74	223,1	40,95
Итого :	1 886	48,03	52,01	277,11	1 885,77	368,08

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

3 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Котлеты южные	100 гр	12,70	21,70	13,96	298	47,40
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	19,96
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	3,07
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,77
Итого по категории :	550	24,43	28,04	86,52	699,97	75,08
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	35,51
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	14,15
Плов из говядины 85/165	250 гр	27,92	28,51	49,50	561	135,11
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	16,48	58,7	7,78
Итого по категории :	870	41,69	35,00	132,01	993	200,23
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	14,53	14,65	68,45	394	45,99
Кефир 1 шт 200гр 2,5%	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	42,90
Итого по категории :	400	20,33	19,65	76,45	494	88,89
Итого :	1 820	86,45	82,69	294,98	2 186,97	364,20

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

4 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	87,59
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Батон пшеничный	20 гр	2,20	0,87	17,40	78,6	2,09
Пряники	34 гр	1,80	2,04	24,48	122,4	5,30
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	13,48
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	554	29,03	36,44	80,71	705,4	121,30
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свеклы отварной	100 гр	1,38	4,50	7,67	76	7,83
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	24,52
Котлеты из куриного филе	100 гр	15,84	15,22	17,13	260	61,22
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	37,86
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	7,07
Итого по категории :	900	30,08	31,65	134,02	921,2	146,18
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Бутерброд с сыром 60/10/30	100 гр	11,60	16,60	29,66	314	55,05
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,56
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	400	12,13	17,02	54,66	423	69,53
Итого :	1 854	71,24	85,11	269,39	2 049,6	337,01

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

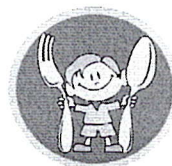
Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

5 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	8,45	85,7	23,08
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	46,01
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	14,71
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	3,07
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,60
Яблоки свежие	130 гр	0,52	0,52	12,74	61,1	14,20
Вафли "Золотце мое"	15 гр	0,75	4,50	9,00	79,5	6,12
Итого по категории :	775	21,93	25,69	103,70	746,36	111,67
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	26,88
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 250/25	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	27,16
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	19,96
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	3,45	251,55	78,22
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	41 гр	3,03	0,37	20,13	96,12	3,14
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	0,66	0,10	32,00	132	5,86
Итого по категории :	936	32,33	38,41	119,38	934,57	165,06
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	16,50
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	16,70
Хлеб пшеничный	24 гр	1,78	0,22	11,78	56,27	1,82
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	18,32	65,22	8,63
Апельсины свежие	110 гр	0,44	0,33	11,33	51,7	23,88
Итого по категории :	409	12,70	9,42	52,73	328,19	69,45
Итого :	2 120	66,96	73,52	275,81	2 009,12	346,18

Составил: _____ Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____ Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: _____ Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр порциями	10 гр	2,32	2,95		36	10,86
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	17,03
Каша вязкая молочная рисовая 200/10	210 гр	3,05	5,20	38,04	211,32	24,49
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	3,07
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,56
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	600	11,02	16,54	93,99	582,69	72,81
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	22,20
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	14,15
Котлеты южные	100 гр	12,70	21,70	13,96	298	47,40
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	19,96
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	2,64	0,36	16,12	93,77	3,07
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	7,07
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
Итого по категории :	1 080	37,20	44,38	135,23	1 107,58	170,13
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	16,50
Бутерброд с маслом сливочным 60/20	80 гр	4,35	13,51	27,50	250,24	38,66
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	14,98
Вафли "Золотце мое"	30 гр	1,50	9,00	18,00	159	12,24
Итого по категории :	350	13,81	29,19	61,74	515,84	82,38
Итого :	2 030	62,03	90,11	290,96	2 206,11	325,32

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Котлеты из куриного филе	100 гр	15,84	15,22	17,13	260	61,22
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	37,86
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
Итого по категории :	750	31,98	28,10	108,16	752,4	170,78
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100 гр	0,96	6,07	3,64	70	36,25
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	16,97
Рыбные палочки	100 гр	11,16	14,65	16,67	266	110,02
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	22,83
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	5,27
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	21,71
Итого по категории :	1 000	26,31	32,12	161,94	1 058,04	220,73
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	87,59
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,66
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	15,11
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Итого по категории :	665	26,48	31,26	80,35	668,1	132,68
Итого :	2 415	84,77	91,48	350,45	2 478,54	524,19

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	16,29
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	17,03
Запеканка из творога со сметаной 180/20	200 гр	25,72	19,40	28,78	370	103,45
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	2,30
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	14,98
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	575	36,66	34,67	80,38	701,74	166,89
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	8,45	85,7	23,08
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	21,35
Филе птицы тушеное в соусе	100 гр	14,29	4,60	2,94	102,6	60,69
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	14,71
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Вафли "Золотце мое"	15 гр	0,75	4,50	9,00	79,5	6,12
Итого по категории :	935	33,82	25,62	131,40	841,95	158,07
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	15,84	254	30,90
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,56
Апельсины свежие	150 гр	0,60	0,45	15,15	70,5	32,57
Итого по категории :	400	7,13	10,07	46,19	386,5	67,03
Итого :	1 910	77,61	70,36	257,97	1 930,19	391,99

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свежих помидоров	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	26,88
Плов из курицы 80/170	250 гр	21,18	14,08	44,67	440,62	93,98
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,05
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,77
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
Итого по категории :	820	33,82	27,52	105,75	844,22	181,96
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Горошек консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	41,75
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 250/25	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	27,16
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	46,01
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	37,86
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	7,07
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	20,72
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	21,71
Итого по категории :	1 100	33,49	29,05	159,44	1 024,99	209,96
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Антика"	26 гр	2,00	4,50	17,00	120	14,40
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
Яблоки свежие	150 гр	0,60	0,60	14,70	70,5	16,38
Итого по категории :	376	8,60	11,50	41,10	310,5	84,18
Итого :	2 296	75,91	68,07	306,29	2 179,71	476,10

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



11 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свеклы отварной	100 гр	1,38	4,50	7,67	76	7,83
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	7,15	7,78	4,67	150	74,35
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	14,71
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	13,68	55,8	3,21
Вафли "Золотце мое"	30 гр	1,50	9,00	18,00	159	12,24
Итого по категории :	660	21,11	28,01	105,74	782	118,29
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66	32,36
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	24,52
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	58,33
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	19,96
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	22,30	98,5	13,58
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
Итого по категории :	1 200	36,42	47,98	146,90	1 165,23	220,75
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	14,53	14,65	68,45	394	45,99
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	18,32	65,22	8,63
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	33,80
Итого по категории :	525	18,88	17,97	106,14	579,82	88,42
Итого :	2 385	76,41	93,96	358,78	2 527,05	427,46

Составил: _____
Технолог
должность_____
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность_____
подписьИвонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность_____
подпись_____
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

12 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	35,51
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	37,86
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	13,99
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	2,26
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	710	17,75	15,01	83,26	501,94	124,98
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	26,88
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	5,52	8,62	12,78	168,86	20,44
Плов из курицы 80/170	250 гр	21,18	14,08	44,67	440,62	93,98
Хлеб ржанопшеничный	37 гр	2,52	0,44	12,43	91,43	3,56
Батон пшеничный	40 гр	4,40	1,74	30,80	157,2	4,18
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	15,11
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	21,71
Итого по категории :	1 002	35,42	31,40	140,33	1 091,55	185,86
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Макароны отварные с сыром	180 гр	17,60	9,07	42,33	334	55,77
Хлеб ржанопшеничный	24 гр	1,92	0,29	11,76	53,28	2,29
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	2,30
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	22,30	98,5	13,58
Вафли "Золотце мое"	15 гр	0,75	4,50	9,00	79,5	6,12
Итого по категории :	429	22,76	14,22	100,12	635,62	80,06
Итого :	2 141	75,93	60,63	323,71	2 229,11	390,90

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи